

Wenn
du Abstand hältst,
bist du den Dingen
am nächsten;
nur so erkennst du,
wie sie zueinander liegen
und was wirklich wichtig ist.

(Meng Kun-liu)

Gemeinsam aktiv unterwegs bringt Freude.

Manfred Janssen - Annemarie Nickesen

in Zusammenarbeit mit der Gemeinde Kranenburg

Inhaltsangabe:	Seite:
Rückenkurse in Nütterden	3 - 5
Sitz-Gymnastik in Kranenburg	6 - 7
Sitz-Gymnastik in Nütterden	7 - 8
Fit & aktiv	9
Body & Fitness mit Faszientraining	10
Turnen – Toben – Tollen in Kranenburg	11 – 12
Turnen – Toben –Tollen in Nütterden	13
neu Hatha-Yoga und Klänge (für Anfänger)	14
Wach und beweglich mit Yoga am Morgen	15
Hatha-Yoga – Beweglichkeit und Entspannung	16
Pilates	17 - 18
Allgemeine Hinweise und Anmeldeverfahren	19 – 20

Rückengymnastik für Mann und Frau – einen gesunden Rücken spürt man nicht

Rückenschmerzen sind häufig die Folge von Haltungsschäden oder einseitiger Belastung der Wirbelsäule. Durch gezielte Übungen zur Beweglichkeit der Wirbelsäule und Kräftigung der Muskulatur werden Beschwerden gelindert und vorbeugende Hilfen gegen gesundheitliche Schäden erreicht.

Es handelt sich um allgemeine Übungsformen, **nicht** um Behandlung individueller Krankheitsbilder.

Rückenkurse in Nütterden

Veranstaltungsort: Familienzentrum
St.-Barbara-Kindergarten
Nütterden, Haferkamp
Leitung: Gisela Bienen

Bitte ein Handtuch, Turnbekleidung und Turnschuhe mit heller Sohle mitbringen sowie eine Gymnastikmatte mitbringen!

Teilnehmerzahl: max. 9 Personen

201-21 Dienstag, 12.01.2021 bis 16.03.2021
17.00 Uhr – 17.45 Uhr
25,00 € / 10 Veransth. / 10 UStd.

202-21 Dienstag, 13.04.2021 bis 22.06.2021
17.00 Uhr – 17.45 Uhr
27,50 € / 11 Veransth. / 11 UStd.

203-21 Dienstag, 24.08.2021 bis 28.09.2021
17.00 Uhr – 17.45 Uhr
15,00 € / 6 Veransth. / 6 UStd.

- 204-21** Dienstag, 26.10.2021 bis 14.12.2021
17.00 Uhr – 17.45 Uhr
20,00 € / 8 Veransth. / 8 UStd.
- 211-21** Dienstag, 12.01.2021 bis 16.03.2021
18.00 Uhr – 18.45 Uhr
25,00 € / 10 Veransth. / 10 UStd.
- 212-21** Dienstag, 13.04.2021 bis 22.06.2021
18.00 Uhr – 18.45 Uhr
27,50 € / 11 Veransth. / 11 UStd.
- 213-21** Dienstag, 24.08.2021 bis 28.09.2021
18.00 Uhr – 18.45 Uhr
15,00 € / 6 Veransth. / 6 UStd.
- 214-21** Dienstag, 26.10.2021 bis 14.12.2021
18.00 Uhr – 18.45 Uhr
20,00 € / 8 Veransth. / 8 UStd.
- 221-21** Dienstag, 12.01.2021 bis 16.03.2021
19.00 Uhr – 19.45 Uhr
25,00 € / 10 Veransth. / 10 UStd.
- 222-21** Dienstag, 13.04.2021 bis 22.06.2021
19.00 Uhr – 19.45 Uhr
27,50 € / 11 Veransth. / 11 UStd.
- 223-21** Dienstag, 24.08.2021 bis 28.09.2021
19.00 Uhr – 19.45 Uhr
15,00 € / 6 Veransth. / 6 UStd.
- 224-21** Dienstag, 26.10.2021 bis 14.12.2021
19.00 Uhr – 19.45 Uhr
20,00 € / 8 Veransth. / 8 UStd.

Rückengymnastik in Nütterden

Bitte Sportbekleidung, ein Handtuch und Turnschuhe mit heller Sohle mitbringen!

Teilnehmerzahl: max. 15 Personen

Veranstaltungsort: Turnhalle St.-Georg-Schule
Nütterden

Leitung: Gisela Bienen

301-21 Donnerstag, 14.01.2021 bis 18.03.2021
16.00 Uhr – 16.45 Uhr
25,00 € / 10 Veranst. / 10 UStd.

302-21 Donnerstag, 15.04.2021 bis 24.06.2021
16.00 Uhr – 16.45 Uhr
22,50 € / 9 Veranst. / 9 UStd.
Ausfall: 13.05.2021 und 03.06.2021
(Christi Himmelfahrt und Fronleichnam)

303-21 Donnerstag, 26.08.2021 bis 30.09.2021
16.00 Uhr – 16.45 Uhr
15,00 € / 6 Veranst. / 6 UStd.

304-21 Donnerstag, 28.10.2021 bis 16.12.2021
16.00 Uhr – 16.45 Uhr
20,00 € / 8 Veranst. / 8 UStd.



Sitz-Gymnastik für Mann und Frau in Kranenburg

Zur Wahrnehmung eines besseren Körpergefühls, zur Förderung der Beweglichkeit, Koordination und zur Stärkung der gesamten Muskulatur werden viele abwechslungsreiche Übungen durch sanfte und gezielte Gymnastik angeboten. Im Gehen, im Stand, im Sitzen mit vielen verschiedenen Handgeräten erleben die Teilnehmer abwechslungsreiche Bewegungsstunden.

Bequeme Freizeitbekleidung

Teilnehmerzahl: max. 15 Personen

Veranstaltungsort: Jugendfreizeitheim "Train-Stop"
Kranenburg, Bahnhofstraße 19

Leitung: Gisela Bienen

401-21 Montag, 11.01.2021 bis 15.03.2021

9.30 Uhr – 10.15 Uhr

22,50 € / 9 Verant. / 9 UStd.

Ausfall: 15.02.2021

402-21 Montag, 12.04.2021 bis 21.06.2021

9.30 Uhr – 10.15 Uhr

25,00 € / 10 Verant. / 10 UStd.

Ausfall: 24.05.2021 (Pfingsten)

403-21 Montag, 23.08.2021 bis 27.09.2021

9.30 Uhr – 10.15 Uhr

15,00 € / 6 Verant. / 6 UStd.

404-21 Montag, 25.10.2021 bis 13.12.2021

9.30 Uhr – 10.15 Uhr

17,50 € / 7 Verant. / 7 UStd.

Ausfall: 01.11.2021 (Allerheiligen)

- 411-21** Montag, 11.01.2021 bis 15.03.2021
10.30 Uhr – 11.15 Uhr
22,50 € / 9 Verant. / 9 UStd.
Ausfall: 15.02.2021
- 412-21** Montag, 12.04.2021 bis 21.06.2021
10.30 Uhr – 11.15 Uhr
25,00 € / 10 Verant. / 10 UStd.
Ausfall: 24.05.2021 (Pfingsten)
- 413-21** Montag, 23.08.2021 bis 27.09.2021
10.30 Uhr – 11.15 Uhr
15,00 € / 6 Verant. / 6 UStd
- 414-21** Montag, 25.10.2021 bis 13.12.2021
10.30 Uhr – 11.15 Uhr
17,50 € / 7 Verant. / 7 UStd.
Ausfall: 01.11.2021 (Allerheiligen)

Sitz-Gymnastik für Mann und Frau in Nütterden

Zur Wahrnehmung eines besseren Körpergefühls, zur Förderung der Beweglichkeit, Koordination und zur Stärkung der gesamten Muskulatur werden viele abwechslungsreiche Übungen durch sanfte und gezielte Gymnastik angeboten. Im Gehen, im Stand, im Sitzen mit vielen verschiedenen Handgeräten erleben die Teilnehmer abwechslungsreiche Bewegungsstunden.

Bequeme Freizeitbekleidung

Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

Veranstaltungsort: Familienzentrum
St.-Barbara-Kindergarten
Nütterden, Haferkamp
Leitung: Gisela Bienen

- 501-21** Mittwoch, 13.01.2021 bis 17.03.2021
9.00 Uhr – 9.45 Uhr
25,00 € / 10 Veranst. / 10 UStd.
- 502-21** Mittwoch, 14.04.2021 bis 23.06.2021
9.00 Uhr – 9.45 Uhr
27,50 € / 11 Veranst. / 11 UStd.
- 503-21** Mittwoch, 25.08.2021 bis 29.09.2021
9.00 Uhr – 9.45 Uhr
15,00 € / 6 Veranst. / 6 UStd.
- 504-21** Mittwoch, 27.10.2021 bis 15.12.2021
9.00 Uhr – 9.45 Uhr
20,00 € / 8 Veranst. / 8 UStd.
- 511-21** Mittwoch, 13.01.2021 bis 17.03.2021
10.00 Uhr – 10.45 Uhr
25,00 € / 10 Veranst. / 10 UStd.
- 512-21** Mittwoch, 14.04.2021 bis 23.06.2021
10.00 Uhr – 10.45 Uhr
27,50 € / 11 Veranst. / 11 UStd.
- 513-21** Mittwoch, 25.08.2021 bis 29.09.2021
10.00 Uhr – 10.45 Uhr
15,00 € / 6 Veranst. / 6 UStd.
- 514-21** Mittwoch, 27.10.2021 bis 15.12.2021
10.00 Uhr – 10.45 Uhr
20,00 € / 8 Veranst. / 8 UStd.



Fit & aktiv

Wer möchte nicht gerne Vitalität, Beweglichkeit und ein Wohlgefühl für den eigenen Körper erhalten oder zurück erlangen?

Bewegung tut gut, steigert das Wohlbefinden und macht in der Gemeinschaft auch Freude.

Bitte Turnschuhe mit heller Sohle, ein Handtuch und ein Getränk mitbringen!

Veranstaltungsort: Christophorus-Schule (GGs)
Kranenburg, Turnhalle
Leitung: Walburga Janssen –(02826-2960055

601-21 Montag, 11.01.2021 bis 15.03.2021
20.00 Uhr – 20.45 Uhr
25,00 € / 10 Veransth. / 10 UStd.

602-21 Montag, 12.04.2021 bis 28.06.2021
20.00 Uhr – 20.45 Uhr
25,00 € / 10 Veransth. / 10 UStd.
Ausfall: 26.04.2021 und 24.05.2021 (Pfungstmontag)

603-21 Montag, 30.08.2021 bis 29.11.2021
20.00 Uhr – 20.45 Uhr
25,00 € / 10 Veransth. / 10 UStd.
Ausfall: 27.09.2021 und 01.11.2021 (Allerheiligen)
sowie 11.10.2021 und 18.10.2021 (Herbstferien)



Body & Fitness mit Faszientraining

Bewusstes Aufwärmtraining für jede Teilnehmerin mit abwechslungsreichem Workout sowie zum Abschluss ein Faszientraining, welches auch zu Hause geübt werden kann.

Individuell werden Faszienrollen ausprobiert, wobei Verspannungen oder Blockaden gelöst werden können und somit die Lebensqualität verbessert wird.

Turnschuhe mit heller Sohle, ein Handtuch und ein Getränk mitbringen!

Veranstaltungsort: **Christophorus-Schule (GGS)**
 Kranenburg, Turnhalle
Leitung: **Walburga Janssen –(02826-2960055**

701-21 Mittwoch, 13.01.2021 bis 17.03..2021
 19.00 Uhr – 20.30 Uhr
 50,00 € / 10 Veransth. / 20 Ustd.

702-21 Mittwoch, 14.04.2021 bis 23.06.2021
 19.00 Uhr – 20.30 Uhr
 50,00 € / 10 Veransth. / 20 Ustd.
 Ausfall: 28.04.2021

703-21 Mittwoch, 01.09.2021 bis 24.11.2021
 19.00 Uhr – 20.30 Uhr
 50,00 € / 10 Veransth. / 20 Ustd.
 Ausfall: 22.09.2021
 sowie 13.10.2021 und 20.10.2021 (Herbstferien)

Turnen – Toben – Tollen - Gymnastik für Eltern und Kinder (2 – 5 Jahre)

Gemeinsam entdeckt Ihr Kind verschiedene Bewegungsmöglichkeiten, probiert aus und hantiert fantasievoll, was noch alles möglich ist. Im Bewegungsspiel wird Motorik, Wahrnehmung und Gleichgewicht geschult.

Spaß und Freude im Miteinander kommen nicht zu kurz.

Bitte bequeme Kleidung, Turnschuhe oder rutschfeste Socken und ein Getränk mitbringen!

Turnen – Toben - Tollen in Kranenburg

Veranstaltungsort: Christophorus-Schule (GGS)
Kranenburg, Turnhalle

Leitung: Walburga Janssen –(02826-2960055

801-21 Dienstag, 12.01.2021 bis 16.03.2021
16.30 Uhr - 17.15 Uhr
25,00 € / 10 Veranst. / 10 UStd.
0,55 € je UStd. für jedes weitere Kind

802-21 Dienstag, 13.04.2021 bis 29.06.2021
16.30 Uhr - 17.15 Uhr
25,00 € / 10 Veranst. / 10 UStd.
0,55 € je UStd. für jedes weitere Kind
Ausfall: 27.04.2021 und 25.05.2021 (Pfingstferientag)

803-21 Dienstag, 31.08.2021 bis 30.11.2021
16.30 Uhr - 17.15 Uhr
27,50 € / 11 Veranst. / 11 UStd.
0,55 € je UStd. für jedes weitere Kind
Ausfall: 21.09.2021
sowie 12.10.2021. und 19.10.2021 (Herbstferien)

- 811-21** Dienstag, 12.01.2021 bis 16.03.2021
17.15 Uhr - 18.00 Uhr
25,00 € / 10 Veransth. / 10 UStd.
0,55 € je UStd. für jedes weitere Kind
- 812-21** Dienstag, 13.04.2021 bis 29.06.2021
17.15 Uhr - 18.00 Uhr
25,00 € / 10 Veransth. / 10 UStd.
0,55 € je UStd. für jedes weitere Kind
Ausfall: 27.04.2021 und 25.05.2021 (Pfingstferientag)
- 813-21** Dienstag, 31.08.2021 bis 30.11.2021
17.15 Uhr - 18.00 Uhr
27,50 € / 11 Veransth. / 11 UStd.
0,55 € je UStd. für jedes weitere Kind
Ausfall: 21.09.2021
sowie 12.10.2021. und 19.10.2021 (Herbstferien)



Turnen – Toben - Tollen in Nütterden

Veranstaltungsort: St.-Georg-Schule (Kath.Bek.GS)
Nütterden, Turnhalle

Leitung: Walburga Janssen –(02826-2960055

901-21 Mittwoch, 13.01.2021 bis 17.03.2021
16.00 Uhr - 16.45 Uhr
25,00 € / 10 Veranst. / 10 UStd.
0,55 € je UStd. für jedes weitere Kind

902-21 Mittwoch, 14.04.2021 bis 23.06.2021
16.00 Uhr - 16.45 Uhr
25,00 € / 10 Veranst. / 10 UStd.
0,55 € je UStd. für jedes weitere Kind
Ausfall: 28.04.2021

903-21 Mittwoch, 01.09.2021 bis 24.11.2021
16.00 Uhr - 16.45 Uhr
25,00 € / 10 Veranst. / 10 UStd.
0,55 € je UStd. für jedes weitere Kind
Ausfall: 22.09.2021
sowie 13.10.2021 und 20.10.2021



Hatha-Yoga und Klänge (für Anfänger)

Hath-Yoga ist ein bewährtes Übungssystem aus der indischen Yoga-Philosophie. Diese Lehre sieht einen engen Zusammenhang zwischen Körper, Geist und Seele.

Die Körperübungen, Atem-, Meditations- und Entspannungsübungen bauen aufeinander auf und fördern die Beweglichkeit, erhöhen das Energielevel und führen zur inneren Ruhe und Ausgeglichenheit.

Dieser Kurs wird mit Klängen (Klangschalen) begleitet. Die Klänge wirken harmonisierend und rund die Yogastunde ab.

Bitte mitbringen: Yogamatte, zwei Decken, Socken, Sitzkissen, bequeme Kleidung und evtl. Wasserflasche

Veranstaltungsort: **Pfarrheim Frasselt**
Frasselt, Gocher Straße (am Friedhof)
Leitung: **Ulrike Schütz**

Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

1001-21 Dienstag, 02.02.2021 bis 23.03.2021
17.30 Uhr - 19.00 Uhr
40,00 € / 8 Verant. / 16 UStd.

1002-21 Dienstag, 13.04.2021 bis 29.06.2021
17.30 Uhr - 19.00 Uhr
50,00 € / 10 Verant. / 20 UStd.
Ausfall: 01.05.220 ((Tag der Arbeit) und 05.06.2021

1003-21 Dienstag, 24.08.2021 bis 15.11.2021
17.30 Uhr - 19.00 Uhr
45,00 € / 9 Verant. / 18 UStd.
Ausfall: 14.09.2021 und 28.09.2021
sowie 12.10.2021 und 19.10.2021 (Herbstferien)

Wach und beweglich mit Yoga am Morgen

Diese Stunde beginnt mit Atem-Übungen im Liegen, dann folgen aktive Yoga-Reihen – mit und ohne Musik; am Schluss eine kurze Sitz-Meditation.

Achtsam, mit Respekt vor den eigenen Grenzen, dehnen und strecken wir uns in fließenden Bewegungen.

Bitte mitbringen: Yogamatte, Decke, Gymnastikschuhe und Sitzkissen oder Bänkchen

Veranstaltungsort: Ballettschule Kranenburg
Kranenburg, Alte Bahn 28
Leitung: Felicitas Schlette
Yogadozentin VYN / EYU

Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

1401-21 Donnerstag, 07.01.2021 bis 25.03.2021
8.45 Uhr - 9.45 Uhr
40,00 € / 12 Verant. / 12 Zeit-Std.

1402-21 Donnerstag, 15.04.2021 bis 01.07.2021
8.45 Uhr - 9.45 Uhr
33,35 € / 10 Verant. / 10 Zeit-Std.
Ausfall: 13.05.2021 (Christi-Himmelfahrt)
und 03.06.2021 (Fronleichnam)



1403-21 Donnerstag, 26.08.2021 bis 07.10.2021
8.45 Uhr - 9.45 Uhr
23,35 € / 7 Verantst. / 7 Zeit-Std.

1404-21 Donnerstag, 28.10.2021 bis 16.12.2021
8.45 Uhr - 9.45 Uhr
26,65 € / 8 Verantst. / 8 Zeit-Std.

Hatha-Yoga – Beweglichkeit und Entspannung

In diesem Kurs werden die Basis-Übungen des Hatha-Yoga ausgeführt und vertieft. Die Teilnehmer/innen erfahren Bewegungsmöglichkeiten und Grenzen; sie üben achtsame Wahrnehmung im gegenwärtigen Moment.

Es geht um freie und tiefe Atmung, Gleichgewicht zwischen Spannung und Entspannung, intensive Haltungen und Abfolgen. Das Bewusstsein für den eigenen Körper wird gefördert.

Der Kurs wurde zertifiziert von der zentralen Prüfstelle Prävention.

Bitte mitbringen: Yoga-Matte, Decke, Gymnastikschuhe und Sitzkissen oder Bänkchen

Veranstaltungsort: Ballettschule Kranenburg
Kranenburg, Alte Bahn 28
Leitung: Felicitas Schlette
Yogadozentin VYN / EYU

Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

1501-21 Donnerstag, 07.01.2021 bis 25.03.2021
10.00 Uhr - 11.30 Uhr
60,00 € / 12 Verantst. / 24 UStd.

- 1502-21** Donnerstag, 15.04.2021 bis 01.07.2021
10.00 Uhr - 11.30 Uhr
50,00 € / 10 Veransth. / 20 UStd.
Ausfall: 13.05.2021 (Christi-Himmelfahrt)
und 03.06.2021 (Fronleichnam)
- 1503-21** Donnerstag, 26.08.2021 bis 07.10.2021
10.00 Uhr - 11.30 Uhr
35,00 € / 7 Veransth. / 14 UStd.
Ausfall: 15.10.2021 und 22.10.2021 (Herbstferien)
- 1504-21** Donnerstag, 28.10.2021 bis 16.12.2021
10.00 Uhr - 11.30 Uhr
40,00 € / 8 Veransth. / 16 UStd.
Ausfall: 15.10.2021 und 22.10.2021 (Herbstferien)



Pilates-Gymnastik

Die Pilates-Gymnastik ist ein ganzheitliches Körpertraining. Sie schafft einen geschmeidigen und kraftvollen Körper.

Jede Anspannung beginnt im Ausatmen und mit der Spannung der Körpermitte. Durch Aktivierung der Beckenboden- und Bauchmuskulatur bauen wir diese „Zentrierung“ auf. Somit ist Pilates auch ein ausgezeichnetes Rücken- und Haltungstraining. In harmonisch fließenden Bewegungen im Atemrhythmus werden Ganzkörperkraft, Atemtechnik, Koordination und Beweglichkeit auf ideale Weise trainiert.

Jede Pilates-Stunde beginnt mit den „5-Tibeter-Übungen“. Dies sind alte yogische Energieübungen, die auch im Atemrhythmus ausgeführt werden. Sie steigern Vitalität und Gesundheit. Die Stunde wird abgerundet mit einer kurzen Entspannung.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, warme Socken

Veranstaltungsort: Jugendfreizeitheim "Train-Stop"
Kranenburg, Bahnhofstraße 19
Leitung: Sabine Lewandrowski
Physiotherapeutin

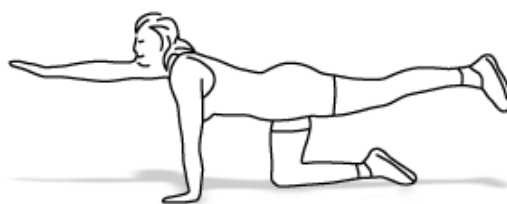
Teilnehmerzahl: 12 Personen bzw. 7 Personen in Corona-Zeit

1601-21 Dienstag, 12.01.2021 bis 16.03.2021
9.30 Uhr - 11.00 Uhr
50,00 € / 12 Verant. / 20 Std.

1602-21 Dienstag, 13.04.2021 bis 22.06.2021
9.30 Uhr - 11.00 Uhr
50,00 € / 10 Verant. / 20 UStd.
Ausfall: 25.05.2021 (Pfingstferien)

1603-21 Dienstag, 24.08.2021 bis 05.10.2021
9.30 Uhr - 11.00 Uhr
35,00 € / 7 Verant. / 14 UStd.

1604-21 Dienstag, 26.10.2021 bis 14.12.2021
9.30 Uhr - 11.00 Uhr
40,00 € / 8 Verant. / 16 UStd.



Allgemeine Hinweise und Anmeldeverfahren

Schon jetzt wird darauf hingewiesen, dass gegebenenfalls Kursänderungen bei Bedarf erfolgen können.

Anmeldung: Für die Veranstaltungen ist eine **verbindliche** vorherige Anmeldung erforderlich. Die Anmeldung kann telefonisch unter 02826-2642559 (nur dienstags), schriftlich anhand der Einzugsermächtigung oder persönlich in der Geschäftsstelle, Bahnhofstraße 15, Kranenburg sowie per eMail unter info@verkehrsverein-kranenburg.de erfolgen. Eine Anmeldung beim Kursleiter bzw. bei der Kursleiterin kann **nur in vorheriger Absprache** mit der Geschäftsführung erfolgen.

Achtung: Die Geschäftsstelle ist nur dienstags in der Zeit von 9.00 Uhr bis 15.00 Uhr besetzt.

Gerne räumen wir bisherigen Teilnehmern bzw. Teilnehmerinnen bis zu einem bestimmten Termin vor Kursbeginn ein Voranmelderecht ein. Ihre verbindliche Anmeldung sichert den gewünschten Kursplatz.

Liegen mehr Anmeldungen vor, als Kursplätze zur Verfügung stehen, legen wir in der Reihenfolge der Anmeldungen eine Warteliste an.

Kinderkurse: Geschwisterkinder rücken **nicht** automatisch als Kursteilnehmer/in nach. Vielmehr wird denjenigen Vorrang gegeben, die bereits auf der Warteliste stehen. Nicht angemeldete Geschwisterkinder dürfen **nicht** am Kursablauf teilnehmen.

Kursgebühren: Die Kursgebühr wird in der Regel per Lastschrift eingezogen, und zwar mit Beginn des Kurses. Auch ist eine Bezahlung per Überweisung unter Angabe der Kursnummer auf das Sonderkonto **IBAN-Nr. DE 18 3245 0000 0030 182646 bei der Sparkasse Rhein-Maas SWIFT-BIC WELADED1KLE** möglich. Diese ist grundsätzlich vor Kursbeginn zu tätigen. Eine Barzahlung in der Geschäftsstelle ist **nicht möglich**. Ausfallstunden sollen nachgeholt oder erstattet werden, wenn diese durch den Verkehrsverein abgesagt wurden. Bei Verhinderung oder

Erkrankung des Teilnehmers entfällt ein derartiger Anspruch. Bei „höherer Gewalt“ entfällt jeglicher Ersatzanspruch.

Europäische Datenschutzgrundverordnung: Mit der Anmeldung per Lastschriftverfahren ist die Einwilligung zur Speicherung und Verwendung der Daten im Sinne der Vereinsarbeit bereits gegeben. Beim Anmeldeverfahren durch Überweisung muss einmalig eine separate Einwilligungserklärung abgegeben werden.

Gebührenermäßigung: Nachfolgend aufgeführte Personengruppen erhalten auf die zu entrichtende Kursgebühr eine Ermäßigung von 30 %.

- Empfänger von Sozialhilfe und Arbeitslosengeld II
- Personen aus sozialen Brennpunkten
- Personen mit Behindertenausweis (min. 30 %)
- Arbeitslose ab 18 Jahre
- Asylbewerber
- Schüler ab 16 Jahre und Studenten bei Vorlage eines Schüler- oder Studentenausweises
- Keine Ermäßigung bei Einzelveranstaltungen!